

The background of the page is a deep blue color. It features a large, abstract graphic of a Butoh dancer's body, rendered in a lighter blue and green hue. The dancer's limbs are extended, and the body is covered in a pattern of fine, wavy lines that create a sense of movement and fluidity. The overall aesthetic is ethereal and artistic.

# Butoh Tanz

Entspannungs- und  
Meditationskurs

# Butoh Tanz

## Entspannungs- und Meditationskurs

Dieser Kurs mit tanztherapeutischen Bewegungsansätzen ist für Menschen, die auf der Suche nach neuen emotionalen Erfahrungen sind oder zum Erleben tiefer und notwendiger Entspannung. Die Teilnehmer stammen aus allen Altersgruppen, führen die verschiedensten Berufe aus und es können Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen, mit und ohne Tanzkenntnisse teilnehmen. Die sanften Bewegungskurse ermöglichen es den Teilnehmern, eine sinnliche Geist- und Körpernähe zu erfahren, die sowohl aus ihrem eigenen Inneren als auch von mir kommt und durch meine Stimme und sanfte Musik geleitet wird. Wir arbeiten mit dem Butoh Tanz aus Japan, kreieren dabei unsere eigenen Tänze und erfahren und entdecken uns selbst neu.

---

Freitags 20:00–21:15, Ballsaal Bern  
Ab 17. Januar 2020.

Einstieg immer möglich.  
25 CHF pro Lektion für alle Teilnehmer, keine Ermässigung.  
5er und 10er Abos erhältlich.

---

