

A dancer in a purple and orange setting with a wavy line pattern overlay.

Lyrical Modern Contemporary Dance

für New Comers

Lyrical Modern Contemporary Dance

für New Comers

Dieser Kurs ist ein anspruchsvolles, erfrischendes und aufbauendes Lyrical Modern Contemporary Training aus verschiedenen Stilrichtungen. Es beinhaltet Techniken und Stilrichtungen zeitgenössischer europäischer, amerikanischer und südamerikanischer Performer und Choreographen wie Doug Varone, Twyla Tharp, Michael Foley, David Dorfman und Jose Biondi, mit denen ich zusammen gearbeitet habe. Die dominanten Aspekte sind Bodenarbeit, Release und Center Floor Work, inspiriert und kombiniert mit Tanzkombinationen meiner eigenen Kreationen. Der Fokus liegt in lyrischen, sanften Bewegungsabläufen und Techniken, kann aber dynamisch sein – je nach Tanzkombination. Am Schluss erlernt man eine kleine Choreographie.

Mittwochs 14:30–15:30, Ballsaal Bern
Ab 15. Januar 2020.

Einstieg immer möglich. 25 CHF pro Lektion,
20 CHF (für Menschen mit Kulturlegi oder Studierende).
5er und 10er Abos erhältlich.

