



# Modern Dance

für Menschen ü60

# Modern Dance

für Menschen ü60

Dieser Kurs ist ein erfrischendes und aufbauendes Lyrical Modern Dance Training aus verschiedenen Stilrichtungen. Der Kurs ist explizit aufgebaut für Menschen ab 60 Jahren mit oder ohne Tanzerfahrung, die sich gerne mit sanften lyrischen Bewegungsabläufen vertraut machen möchten. Die dominanten Aspekte sind Release und Center Work, inspiriert und kombiniert mit leichten Tanzkombinationen meiner eigenen Kreationen. Der Fokus liegt auf lyrischen, sanften Bewegungsabläufen. Am Schluss erlernt man eine kleine Choreographie, einfach-schön und bewegt.

---

Mittwochs 09:30–10:30, Ballsaal Bern

Ab 15. Januar 2020.

Freitags 18:45–19:45, Ballsaal Bern

Ab 17. Januar 2020.

25 CHF pro Lektion, 20 CHF (für Menschen mit Kulturlegi).

5er und 10er Abos erhältlich.

---

